

MODE D'EMPLOI

Appareils de luminothérapie

LD 72, LD 110 et LD 220

Appareils médicaux contrôlés selon DIN EN 60601



DAVITA®
Medizinische Produkte GmbH & Co. KG
Postfach 2004, D-47518 Kleve
www.davita.de, E-mail: mail@davita.de



Cher Client DAVITA®,

Vous vous êtes décidé à utiliser un produit de notre entreprise. Nous nous en réjouissons et vous félicitons pour votre choix. Vous avez acheté un produit qui peut contribuer à l'amélioration de votre qualité de vie pendant de nombreuses années.

Déclaration médicale concernant le mode d'action de la luminothérapie

On sait aujourd'hui que la lumière agit comme un temporisateur naturel sur de nombreux processus physiologiques. La lumière vive du jour atteint la « montre interne » de notre cerveau sous forme d'impulsions électriques transitant par les yeux et les nerfs optiques. Cette montre utilise les informations clair/sombre et suscite la distribution rythmique d'hormones et de messagers chimiques auprès d'autres structures du cerveau. Ainsi, une lumière très claire active la production de messagers chimiques exerçant une influence positive sur l'humeur et stoppe la production de l'hormone du sommeil.

Domaines d'application des appareils de luminothérapie DAVITA®

Les appareils de luminothérapie LD 72, LD 110 et LD 220 peuvent être utilisés pour les cas cliniques suivants :

1. Dépressions hivernales
2. Dépressions non-saisonnières
3. Syndrome prémenstruel (« jours avant les règles »)
4. Troubles du sommeil

Avant d'utiliser les appareils de luminothérapie DAVITA®

Avant toute utilisation, veuillez vous assurer du bon état général et de fonctionnement de l'appareil.
Les fentes d'aération de l'appareil ne doivent pas être obstruées. L'appareil de luminothérapie doit être utilisé dans un endroit dégagé, dans des pièces sèches, fermées et sans risque explosif. Ne pas exposer le boîtier au contact direct du soleil.

Mise en œuvre de la luminothérapie avec l'appareil LD 72

Placez l'appareil sur une surface plane et branchez-le sur secteur. Installez-vous à une distance d'environ 55 cm devant l'appareil. La durée de traitement est de 2 heures environ. Si vous tournez l'interrupteur de l'appareil sur la position « marche », celui-ci se met à émettre de la lumière. À la fin de la durée d'utilisation, éteignez l'appareil.

Mise en œuvre de la luminothérapie avec les appareils LD 110 et LD 220

Placez l'appareil sur une surface plane et branchez-le sur secteur. Installez-vous à une distance d'environ 50 cm devant le PhysioLight LD 220 (45 cm environ pour le modèle LD 110). La durée de traitement est d'environ 1/2 heure pour l'appareil LD 220 et d'une heure pour le modèle LD 110. Quand vous tournez le bouton de la minuterie dans le sens des aiguilles d'une montre, l'appareil de luminothérapie se met à émettre de la lumière. À la fin de la durée d'utilisation programmée, l'appareil s'éteint automatiquement.



Pendant le traitement, gardez les yeux ouverts. Pendant ce temps, vous pouvez par exemple lire, regarder la télévision ou vaquer à d'autres activités.
Toutes les 1 à 2 minutes, fixez de vos yeux la source lumineuse pendant quelques secondes. Évitez de fixer l'appareil de manière ininterrompue. La durée d'utilisation à effectuer peut être atteinte par plusieurs séances dans la même journée.

Si vous souhaitez remettre l'appareil de luminothérapie dans sa boite après utilisation, attendez au moins 15 minutes pour le laisser refroidir.

Attention : Les appareils de luminothérapie doivent être utilisés exclusivement avec des pièces d'origine pour la protection anti-UV.

Utilisation des appareils de lumino-thérapie avec le pied de sol ou le Daviton®

L'appareil de luminothérapie PhysioLight LD 220 peut être utilisé avec un pied de sol (accessoire non fourni avec l'appareil).
Pour fixer l'appareil sur le pied, il convient d'utiliser deux vis à fente M5 x 25. Il est interdit d'utiliser des vis plus longues.
Daviton® (accessoire non livré avec l'appareil) émet un signal de 3 secondes toutes les 90 secondes après la mise en route, pour rappeler qu'il faut regarder la source lumineuse.

Fréquence et période de traitement

Le traitement en cabinet médical doit avoir lieu sur 2 à 3 semaines à raison de 5 fois par semaine, puis pendant 2 à 3 autres semaines à raison de 3 fois par semaine, puis, au besoin, quand les symptômes réapparaissent. À domicile, le traitement peut être effectué quotidiennement, plus particulièrement en périodes automnale et hivernale. Pour une dépression hivernale, le moment optimal du traitement est tôt le matin ou au moment du plus grand creux de déprime. Le syndrome prémenstruel ("jours avant les règles") et le syndrome des phases du sommeil avancées (se coucher très tôt et se réveiller très tôt) sont traités le plus efficacement en soirée, le syndrome des phases du sommeil retardées (se coucher très tard et se réveiller très tard) le matin.

Effets secondaires et contre-indications, c'est-à-dire circonstances dans lesquelles la luminothérapie est interdite

Les effets secondaires de la luminothérapie peuvent être, dans des cas rares et de courte durée, à des maux de tête, des nausées, de l'irritabilité ou des brûlures oculaires.

À ce jour, aucune contre-indication absolue n'est à signaler.

Pour toutes les formes de maladies oculaires, la prudence est de mise et il est conseillé de solliciter préalablement l'avis de l'ophtalmologiste. Pour les patients sous traitement au lithium ou autres médicaments susceptibles d'augmenter la sensibilité des yeux à la lumière, le suivi du traitement luminothérapique par un ophtalmologiste s'impose.

Nettoyage et entretien

Les appareils ne nécessitent aucun entretien particulier. Pour les nettoyer (surfaces du boîtier), on utilisera des produits ménagers habituels doux (nettoyant vitres par ex.). Il convient de débrancher préalablement l'appareil. S'il faut remplacer une lampe, ceci doit être effectué par un spécialiste.



Garantie

DAVITA® prend en charge une garantie de 24 mois pour cet appareil, à compter de la date d'achat. La garantie s'applique aux défauts matériels et de fabrication et inclut les pièces de rechange et la prestation. La garantie est annulée si l'appareil est endommagé, n'est pas utilisé correctement ou si des interventions non autorisées ont été réalisées. Conservez impérativement la preuve d'achat (par ex. ticket de caisse) et joignez-la si vous avez recours à la garantie (DAVITA® ne fournira sa prestation de garantie que dans ce cas). Les lampes sont exclues de la garantie.

Caractéristiques techniques et mode d'emploi

	Douche de lumière LD 72	Douche de lumière LD 110	PhysioLight LD 220
Boîtier :	Boîtier en plastique de qualité		Boîtier en acier inoxydable de qualité
Répartition de la lumière :	Répartition uniforme de la lumière par une grande surface d'éclairage		
Minuterie :	aucune	Pour régler la durée de thérapie entre 0 et 120 minutes	
Dimensions du boîtier :	Hauteur : 61,0 cm Largeur : 35,0 cm Profondeur : 11,5 cm		Hauteur : 60,0 cm Largeur : 40,0 cm Profondeur : 8,0 cm
Poids :	3,4 kg	3,9 kg	7,5 kg
Branchement sur secteur :	230 – 240 V~, 50 – 60 Hz		
Éclairage :	2 x 36 Watt	2 x 55 Watt	4 x 55 Watt
	Répartition de lumière semblable à celle du soleil		
Type de protection :	IP 20	IP 20	IP 20
Classe de protection :	I	I	I
Degré de protection :	B Type B	B Type B	B Type B
Stockage :	de -10 à 50 degrés Celsius et 90 % d'humidité relative		
Protection de l'appareil :	2 fusibles 5 x 20 / T 1A L 250V	1 fusible 5 x 20 / T 2A H 250V	1 fusible 5 x 20 / T 2A H 250V
Ballast électronique :	Lumière agréable sans clignotements Pas de bourdonnements		
Classe d'appareils :	II a	II a	II a
Directive relative aux appareils médicaux :	93/42/CEE	93/42/CEE	93/42/CEE
Émission de rayonnements :	Les rayonnements extérieurs aux plages visibles (infrarouges, UV) sont si faibles qu'ils ne présentent pas de risques pour les yeux.		
Puissance d'éclairage, distance et durée d'utilisation :	2.500 Lux à une distance de 55 cm 2 heures	5.000 Lux à une distance de 45 cm 1 heure 2.500 Lux à une distance de 70 cm 2 heures	10.000 Lux à une distance de 50 cm une demi-heure 5.000 Lux à une distance de 75 cm 1 heure 2.500 Lux à une distance de 110 cm 2 heures
Conseils de mise au rebut :	Emballage : DAVITA® est lié au système Grüner Punkt. Les boîtiers des appareils LD 72 et LD 100 sont tous deux en polystyrène (PS), le couvercle avant en polyméthacrylate de méthyle (PMMA). Les lampes fluorescentes ne doivent pas être jetées aux ordures ménagères. Les composants électroniques doivent être mis au rebut conformément aux directives en vigueur.		

Sous réserve de modifications techniques.
Niveau de révision : 11020511

DAVITA® Medizinische Produkte GmbH & Co. KG
Postfach 2004, D-47518 Kleve, www.davita.de, E-mail: mail@davita.de




